

Más información:  
[www.fp.larioja.org](http://www.fp.larioja.org)

# Formación profesional

*Prepárate  
para el empleo*



## Servicios socioculturales y a la comunidad

**IES Valle del Cidacos**  
Calahorra

**IES Batalla de Clavijo**  
Logroño

**CPC Menesiano**  
Santo Domingo de la Calzada

▼ **Técnico/a en  
Atención a  
Personas en  
Situación de  
Dependencia**

**F** Formación  
Profesional  
de La Rioja



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE Invierte en tu futuro"



Gobierno  
de La Rioja

# ▼ Técnico/a en Atención a Personas en Situación de Dependencia

**Servicios socioculturales y a la comunidad**

Duración del estudio:  
**2.000 horas**

## ¿Qué voy a aprender y hacer?

- Realizar las tareas de higiene personal y vestido de las personas en situación de dependencia, aportando la ayuda precisa, favoreciendo al máximo su autonomía en las actividades de la vida diaria y manteniendo hacia ellos una actitud de respeto y profesionalidad.
- Organizar la intervención relativa a la alimentación supervisando los menús, preparando los alimentos y administrándolos cuando sea necesario.
- Realizar las actividades de mantenimiento y limpieza del domicilio garantizando las condiciones de habitabilidad, higiene y orden, con criterios de calidad, seguridad y cuidado del medio ambiente y, en su caso, tramitando la documentación pertinente.
- Realizar las intervenciones relacionadas con el estado físico de las personas en situación de dependencia siguiendo las pautas establecidas y mostrando en todo momento respeto por su intimidad.
- Realizar los traslados, movilizaciones y apoyo a la deambulación de las personas en situación de dependencia empleando los protocolos y las ayudas técnicas necesarias y adoptando medidas de prevención y seguridad.
- Dar respuesta a situaciones de emergencia y riesgo para la salud en el desarrollo de su actividad profesional aplicando técnicas de primeros auxilios.
- Implementar intervenciones de apoyo psicosocial empleando ayudas técnicas, apoyos de comunicación y tecnologías de la información y la comunicación.

- Aplicar técnicas y estrategias para el mantenimiento y desarrollo de las habilidades de autonomía personal y social de las personas en situación de dependencia empleando ayudas técnicas y de comunicación.
- Realizar tareas de acompañamiento y asistencia personal respetando las directrices del Plan Individual de Vida Independiente y las decisiones de la persona usuaria.

## Al finalizar mis estudios, ¿en qué puedo trabajar?

- ▼ Cuidador/a de personas en situación de dependencia en diferentes instituciones y/o domicilios.
- ▼ Gobernante/a y subgobernante/a de personas en situación de dependencia en instituciones.
- ▼ Auxiliar responsable de planta de residencias de mayores y personas con discapacidad.
- ▼ Auxiliar de ayuda a domicilio.
- ▼ Asistente de atención domiciliaria.
- ▼ Trabajador/a familiar.
- ▼ Auxiliar de educación especial.
- ▼ Asistente/a personal.
- ▼ Teleoperador/a de teleasistencia.

## ¿Cuáles son las salidas profesionales?

Este profesional ejerce su actividad en el sector de servicios a las personas: asistenciales, psicosociales y de apoyo a la gestión doméstica.

### Más información:

<http://todofp.es/que-como-y-donde-estudiar.html>

<http://www.larioja.org/educacion/es/destacados-nivel-2/formacion-profesional>